

Le Petit Journal Rance Émeraude

Le lien entre les usagers et les partenaires de l'ADSCE



DINARD
☎ 02.99.16.16.16

SAINT MALO
☎ 02.99.40.31.31

MATIGNON
☎ 02.96.41.12.47

BEAUSSAIS R.F.
☎ 02.96.27.86.77

PLANCOËT
☎ 02.96.80.47.47



www.adsce.fr

ÉDITORIAL

Notre « *Petit journal* » semestriel se veut le trait d'union entre le personnel et les usagers de l'Association de Développement Sanitaire de la Côte d'Emeraude (ADSCE) qui bénéficie de nos services d'accompagnement à domicile.

Depuis le 1^{er} janvier 2019 l'ADSCE compte 5 antennes avec l'intégration de deux nouvelles entités costarmoricaines : BEAUSSAIS/RANCE/FREMUR et PLANCOËT

BIENVENUE aux usagers de ces territoires, désormais lecteurs assidus de notre « *Petit Journal* »

Le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) et le rapport Libault nous rappellent la place essentielle des personnes âgées et/ou handicapées dans la société et le dévouement sans faille de nos soignants. Au sein du personnel les uns partent, - Sandra en avril - les autres arrivent comme Aurélie à Matignon et Marion à Dinard.

Ce numéro met en valeur les multiples actions organisées par l'ADSCE et les aides à domicile, pour vous rendre visite et vous restituer l'atmosphère de votre territoire avec VISIT'AGE.

Les ESPACES de PRÉVENTION vous transportent vers la découverte d'événements locaux ou de lieux de mémoire, tout cela dans la bonne humeur, comme les goûters partagés, les sorties au cinéma, à la médiathèque, à la saumonerie, au bowling ... et dans le cadre de nos ateliers CRÉATOUT'AGE, nous pouvons développer votre côté créatif dans la décoration de paillasons et de pots de fleurs.

Le Comité Social et Économique (CSE) de l'ADSCE vient d'organiser à Lancieux une soirée festive : le Bureau et le personnel des cinq sites se sont retrouvés dans une ambiance conviviale partagée.

N'oubliez pas de vous hydrater dans cette période estivale : lisez nos conseils utiles en cas de canicule ou de chute et le POEME du moment. Merci de répondre au concours « *Pictogramme* » de Marion.

Excellent été 2019 à toutes et à tous !

Philippe MAHOT, Président - Marc BONNEL, Vice Président ;

Michel GUERN, Trésorier - Christian POUTRIQUET, Secrétaire Général, Nadia BEAUDOUIN,
et toute l'équipe de l'ADSCE à votre service depuis 37 ans !

Dinard



🏠 6 rue de la Ville Biais

35780 La Richardais

☎ 02.99.16.16.16

📠 02.99.16.16.10

✉ accueil.dinard@adsce.fr

🕒 Heures d'ouverture au public:

Du Lundi au Vendredi:

de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Saint-Malo



🏠 18 rue de la Croix Désilles

35400 Saint-Malo

☎ 02.99.40.31.31

📠 02.99.56.85.04

✉ accueil.stmalo@adsce.fr

🕒 Heures d'ouverture au public:

Du Lundi au Vendredi:

de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Matignon



🏠 Zone d'activités Chemin Vert

22550 Matignon

☎ 02.96.41.12.47

📠 02.96.41.14.05

✉ accueil.matignon@adsce.fr

🕒 Heures d'ouverture au public:

Lundi-Mardi-Jeudi:

De 8h45 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Mercredi et Vendredi:

De 8h45 à 12h30 (ou sur RDV).

L'ADSCE À VOTRE ÉCOUTE

L'Association de Développement Sanitaire de la Côte d'Emeraude (ADSCE) emploie 290 salariés, depuis le 1^{er} janvier 2019, soit environ 200 équivalent temps plein sur 5 sites : DINARD, SAINT-MALO, MATIGNON, PLANCOËT et BEAUSSAIS RANCE FREMUR.

En 2019, L'Association de Développement Sanitaire de la Côte d'Emeraude met à la disposition d'environ 3000 citoyens, sur un vaste territoire (côte et arrière pays) :

- Trois Services Polyvalents d'aide et de soins à Domicile (Service d'aide et d'accompagnement à Domicile + Service de soins Infirmiers à Domicile = SPASAD).
- Un service de soins à Domicile (SSIAD) de 76 places pour personnes âgées, plus 14 réservées aux personnes handicapées sur le 35 (Dinard / Saint-Malo) et 20 places pour personnes âgées et 2 réservées aux personnes handicapées sur le 22 (Matignon).
- Deux Services d'Aides et d'Accompagnement à Domicile PRESTATAIRE (SAAD) sur le 35 et trois sur le 22
- Quatre services de PORTAGE DE REPAS à domicile sur le territoire : Beussais, Matignon, Plancoët, Dinard/Saint-Malo.
- La TELEASSISTANCE.
- Un service PREVENTION (l'association a été reconnue en 1983 « comité local de promotion de la santé » et a organisé des campagnes d'information et d'éducation sanitaire « grand public » ou dans les écoles).
- Un service DEPANN'AGE : jardinage et petit bricolage.



**Géraldine vous accueille au siège
de l'association
et répond aux informations relatives
à TOUS nos services**



02 99 16 16 16

Beussais Rance Frémur

Plancoët



🏠 1, rue Léon Pépin

🏠 33, rue de la Madeleine

22490 Pleslin Trigavou

☎ 02.96.27.86.77

📠 02.96.82.35.11

✉ accueil.brf@adsce.fr

🕒 Heures d'ouverture au public

Du lundi au vendredi

de 8h30 à 12h et de 14h30 à 17h30

22130 Plancoët

☎ 02.96.80.47.47

📠 02.96.82.15.02

✉ accueil.plancoet@adsce.fr

🕒 Heures d'ouverture au public

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 17h

L'ADSCE 2019 en chiffres

- 290 salariés
- 3 000 usagers
- 5 antennes :

35

Dinard / Saint-Malo

22

**Beussais / Matignon
Plancoët**

RENCONTRE AVEC LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL 22

Les organismes gestionnaires assurant l'accompagnement des personnes âgées et/ou handicapées sont tenus de signer un CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens) avec l'ARS (Agence Régionale de Santé) et le département.

Le CPOM est un outil d'amélioration de la qualité et constitue un moyen favorisant la structuration de l'offre médico-sociale sur le territoire afin de mieux répondre aux besoins des usagers de ce territoire. Il doit permettre d'améliorer cette réponse en introduisant une approche sur le parcours de la personne âgée ou handicapée et une logique de partenariats renforcés.

Dans le cadre de l'optimisation du fonctionnement de nos services, alliant qualité de la prise en charge et efficience de fonctionnement, la référence à une capacité optimale est recherchée.

Ce contrat pluri-annuel, sur 5 ans, permet aux organismes signataires et aux partenaires financeurs d'avoir une stabilité de financement dans le respect des objectifs alors qu'auparavant les budgets et les objectifs devaient être négociés chaque année.



Pour l'ADSCE, ce contrat a été signé le 28 février 2019, à la maison du département, lors de la visite à Dinan du Président du Conseil départemental des Côtes d'Armor (22) Alain CADEC : il était accompagné de Sylvie GUIGNARD, Vice-présidente et de Michel DAUGAN, Conseiller départemental 22.

L'ADSCE était représentée par Nadia BEAUDOIN et Michel GUERN, membres du Bureau de l'ADSCE et de Christophe HERVE, Directeur général, accompagné de Sandra PIRES, directrice de l'antenne de Maignon et Anne-Claire OLDANI, directrice de l'antenne de Beussais Rance Frémur.

MATIGNON ÉVÈNEMENTS ...

Départ de Sandra PIRÈS

C'est autour d'un évènement surprise entre joie et émotion qu'a eu lieu à l'Association de Développement Sanitaire de la Côte d'Emeraude (aide au maintien au domicile), le départ de Sandra Pirès, Directrice de l'antenne de Matignon.

A travers ce moment, le personnel de l'association a tenu à remercier celle qui a assuré pendant près de quatre années, la direction de la structure.

« Ce poste que j'ai tenu durant ces années m'a changé, a-t-elle indiqué dans son discours. Le domicile est une véritable école de la vie. »

Le 1^{er} avril, Sandra Pirès a quitté ses fonctions pour reprendre la direction du Pôle Hébergement de l'association des Quatre-Vaulx les Mouettes (foyer de vie de Créhen et Plénée-Jugon et centre d'Hébergement de Plancoët).

C'est Aurélie Vinas (voir article suivant) qui assurera son remplacement technique de proximité des responsables de secteur, d'assistants techniques et d'aides à domicile ; Anne-Claire Oldani se chargera de la partie administrative et financière.



Bienvenue à Aurélie VINAS

Aurélienous a rejoints le 18 février 2019, en tant que cadre de secteur, sur l'agence 22.

Assistante de service social de formation et titulaire du diplôme CAFERUIS, Aurélie venue de la région parisienne a un riche parcours de travailleuse sociale. Elle a exercé auprès de différents publics dans le domaine de l'insertion et du handicap, notamment en tant que chef de service sur le territoire malouin.



L'équipe de Matignon

L'antenne ADSCE Matignon compte aujourd'hui 66 salariés répartis sur 4 services :

- Le service prestataire (service d'aide et d'accompagnement à domicile) : Chantal Guehenec (responsable de secteur) et Vincent Collet animent l'équipe administrative, Marie Manivel, Bérangère Coupé, et 54 aides à domicile interviennent auprès de personnes à domicile.
- Le service de soins infirmiers à domicile composé de 6 aides-soignantes est encadré par Aurélie Fontaine (coordinatrice). Le service est autorisé pour intervenir auprès de 20 personnes âgées et 2 personnes en situation de handicap. L'accueil est assuré par Sylvie Le Du.
- Le portage de repas est assuré par Maryline Gombert. Les repas sont préparés par la cuisine de l'EHPAD de Fréhel.
- Le service dépannage intervient sur toute la zone ADSCE (petit bricolage, jardinage...).

Sandrine Jouble est en charge de la comptabilité.

Enfin, l'antenne ADSCE Matignon est aussi un relais de télé-assistance.



Chantal Guehenec



Vincent Collet



Équipe de Matignon

BIENVENUE À BEAUSSAIS RANCE FRÉMUR...

C'est en mars 2007, après une domiciliation à Pleslin-Trigavou et la fusion avec le CCAS de Plouër-sur-Rance que l'Association d'Aide à Domicile Beaussais Rance Frémur a pris sa dernière dénomination.

Telles que définies par la Loi du 2 janvier 2002 sur la rénovation de l'action sociale, les missions de l'Association d'aide à domicile Beaussais Rance Frémur concourent notamment au soutien à domicile, à la préservation ou la restauration de l'autonomie dans l'exercice des activités de la vie quotidienne et au maintien ou au développement des activités sociales et des liens avec l'entourage.

Pour cela, des aides à domicile, notamment des auxiliaires de vie sociale, assurent, au domicile des personnes, des prestations de services ménagers et des prestations d'aide à la personne pour les activités ordinaires de la vie et les actes essentiels hors ceux réalisés, sur prescription médicale, par les services de soins infirmiers à domicile.

L'Activité de l'Association s'étend sur les communes de Beaussais-sur-Mer (Ploubalay/Trégon/Plessix-Balisson), Lancieux, Langrolay sur Rance, Pleslin-Trigavou, Plouër sur Rance, Saint Jacut de la Mer et Trémereuc.

Au 1er janvier 2018, le territoire de l'Association a été modifié, intégrant la commune de Languenan. Dans le cadre de la réforme Départementale des Services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, l'Association Beaussais Rance Frémur s'associe à 4 autres structures, créant le Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale Rance Emeraude Domicile.

L'équipe est composée d'une directrice, Anne-Claire OLDANI, en charge des Ressources Humaines, des questions budgétaires et réglementaires, des réclamations et signalements, d'un comptable, Halim ABBAOUI en charge de la facturation et des règlements, d'une assistante administrative, Laurine HOUIS, en charge de l'accueil de la prise des rendez-vous et d'une Responsable de secteur, Béatrice REBOUR, en charge des dossiers, des plannings et de la coordination des interventions à domicile (de gauche à droite sur la photo).



Équipe de Beaussais

Beaussais Rance Frémur

1, rue Léon Pépin - 22490 Pleslin Trivagou
Accueil téléphonique et physique du Lundi au Vendredi
8H30 – 12H00 / 13H30 – 17H00
02 96 82 35 11

... ET PLANCOËT

L'antenne ADSCE Plancoët compte à ce jour 35 salariés avec 2 services et un relais télé-assistance.

Le service Prestataire est animé par Solenn Perroquin sous la responsabilité de Aurélie Vinas (cadre de secteur).

L'accueil de l'antenne est assuré par Sylvaine Jouan et son équipe : Hermeline Buisson, Valérie Douare, Ronan Allain, 29 aides à domicile accompagnent les personnes fragiles à domicile.

Le service portage de repas est assuré par Hervé Morin.

Les repas sont préparés par la cuisine CCAS Plancoët.



SOIRÉE DU CSE - 14 JUIN - LANCIEUX



Le Comité Social et Économique (CSE) de l'ADSCE a organisé le 14 juin à la salle des fêtes de Lancieux une réunion conviviale regroupant le personnel des cinq sites de Dinard, Saint Malo, Beussais, Plancoët et Matignon.



Le Directeur - animateur et le Président présentent et félicitent les représentants du personnel de l'ADSCE.

Quand Castor rencontre Pollux et que l'Alsace rejoint la Lorraine : une idée sympathique pour se faire rencontrer en binôme tous les membres de l'ADSCE.



CONCERTATION GRAND AGE ET AUTONOMIE

Rapport Libault

Par lettre de mission en date du 17 septembre 2018, le Premier ministre a demandé à Dominique Libault de conduire une concertation sur le Grand Age. Le 1er octobre 2018, Agnès Buzyn, ministre des Solidarités et de la Santé, lançait une vaste concertation nationale « Grand âge et autonomie » qui s'est achevée en février 2019. Elle a mobilisé 10 ateliers nationaux, 5 forums régionaux, une consultation citoyenne avec plus d'1,7 million de votes pour 414 000 participants, 100 rencontres bilatérales.

« La concertation Grand âge et autonomie qui vient d'avoir lieu s'est traduite par des contributions très riches et convergentes de la part de tous les acteurs. Ce rapport en est la traduction la plus fidèle possible », explique Dominique Libault, pilote de la concertation Grand âge.



10 propositions clés ont été définies pour « passer de la gestion de la dépendance au soutien à l'autonomie » :

1. La création d'un guichet unique pour les personnes âgées et les aidants dans chaque département, avec la mise en place des Maisons des aînés et des aidants
2. Un plan national pour les métiers du grand âge à travers une politique de formation ambitieuse, le développement de perspectives de carrière en faveur de l'attractivité des métiers du grand âge et d'une meilleure structuration de la filière.
3. Un soutien financier de 550 millions d'euros pour les services d'aide et d'accompagnement à domicile, afin d'améliorer le service rendu à la personne âgée et de revaloriser les salaires des professionnels
4. Une hausse de 25 % du taux d'encadrement en Ehpad d'ici 2024, soit 80 000 postes supplémentaires auprès de la personne âgée.
5. Un plan de rénovation de 3 milliards d'euros sur 10 ans pour les Ehpad et les résidences autonomie
6. Améliorer la qualité de l'accompagnement vers une plus forte intégration entre domicile et établissement, pour des Ehpad plus ouverts sur leur territoire
7. Une baisse du reste à charge mensuel de 300 € en établissement pour les personnes modestes gagnant entre 1000 et 1600 € par mois
8. Une mobilisation nationale pour la prévention de la perte d'autonomie, avec la sensibilisation de l'ensemble des professionnels et la mise en place de rendez-vous de prévention pour les publics fragiles
9. L'indemnisation du congé de proche aidant et la négociation obligatoire dans les branches professionnelles pour mieux concilier sa vie professionnelle avec le rôle de proche aidant
10. La mobilisation renforcée du service civique et, demain, du service national universel, pour rompre l'isolement des personnes âgées et favoriser les liens intergénérationnels.

L'ADSCE adhère à ces propositions qui visent à améliorer la qualité des soins à domicile et en établissement, l'aide aux aidants naturels et la revalorisation des métiers autour du Grand Age. Reste à les concrétiser au niveau législatif.

LES ESPACES

Dinard / Saint-Malo

Les **Espaces** ont été mis en place pour permettre aux usagers de sortir de chez eux. Ce sont des sorties organisées en groupe. C'est encore un moyen de rompre l'isolement, en proposant un moment convivial aux participants. Ils sont ouverts à chaque personne intéressée que nous allons chercher et ramenons à son domicile.

Goûter partagé

7 mars 2019



Sortie cinéma

7 mars 2019

LES ESPACES

Dinard

Sortie médiathèque

31 janvier 2019



LES ESPACES

Dinard



Sortie saumonerie
28 février 2019



LES ESPACES

Dinard

Sortie bowling
25 avril 2019



CRÉATOUT'AGE

Dinard

Atelier paillasson
27 février 2019



Atelier jardinage
27 mars 2019



Bienvenue à Marion

L'ADSCE est partenaire de l'**Institut Supérieur de Design**, le premier établissement d'enseignement supérieur privé de France constitué sous le format d'une Société Coopérative d'Intérêt Collectif.

Comme l'ADSCE, cet Institut est un acteur de l'**Économie Sociale et Solidaire**.

Cette école enseigne le design responsable et l'innovation sociale avec des valeurs respectueuses de notre environnement et s'est amarrée en 2018 à Saint-Malo.

C'est quoi le Design ? Le Design permet de répondre à des besoins de communication entre l'utilisateur et l'objet tout en prenant en considération sa fonction et son esthétique.

L'ADSCE, proche de ces valeurs, est partie prenante de ce voyage innovant et coopératif en tant qu'« armatrice », à savoir par l'accueil

d'un(e) étudiant(e) afin de lui permettre de monter en compétences et en responsabilités au sein de l'association avec l'opportunité de proposer des solutions innovantes.

Bienvenue à Marion, auparavant conseillère en économie sociale et familiale, arrivée depuis Pâques au sein de la famille ADSCE ! Son rôle est d'observer le fonctionnement de l'ADSCE et de proposer de nouveaux outils de communication afin de faciliter les liens entre usagers, personnel de l'ADSCE et le grand public.

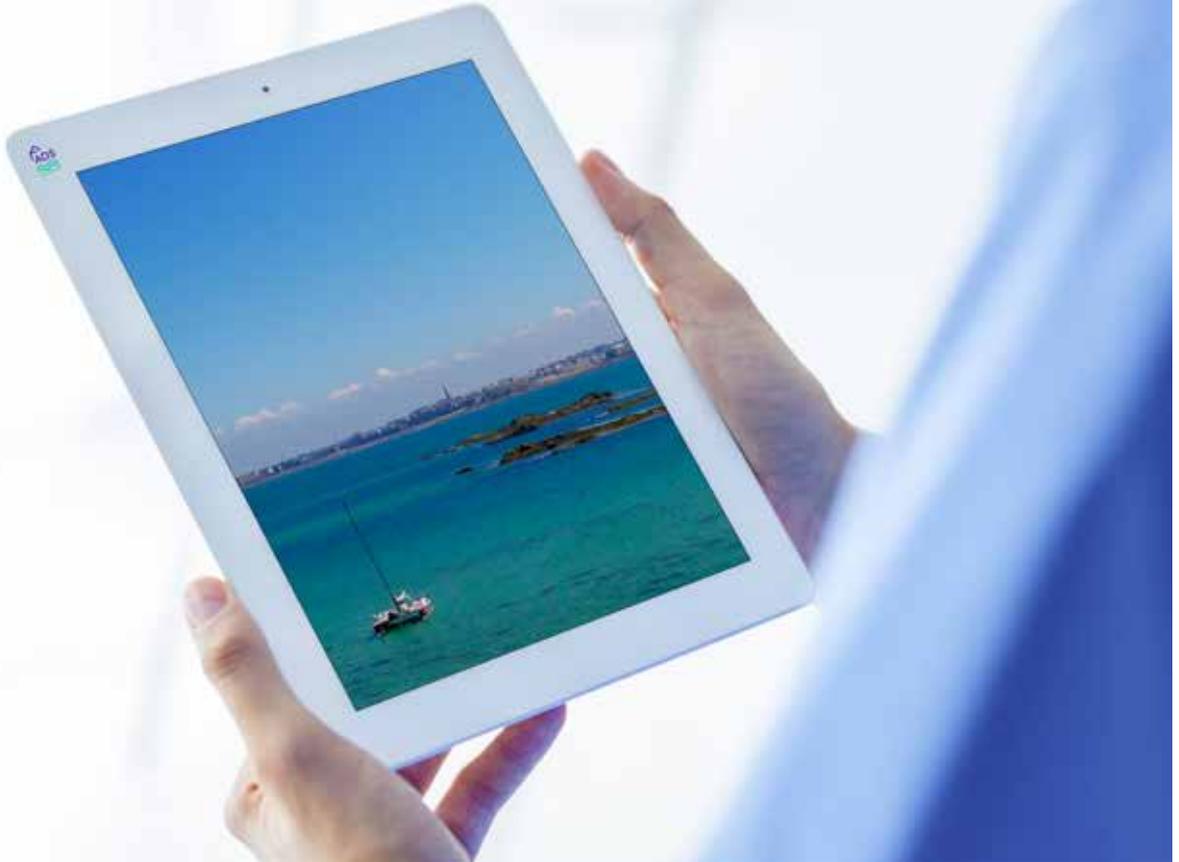
Spécialiste en design graphique, Marion se sert de son crayon et de son ordinateur pour donner un brin de fraîcheur aux outils de communication pour le plaisir de nos yeux ! Fortifiée par de nouvelles compétences, elle reviendra parmi nous en 2020 avant de passer le relais à un autre « matelot » prêt à naviguer sur la Côte d'Émeraude !



VISIT'AGE

Nouveau concept de l'ADSCE/Film à domicile

Vous ne pouvez malheureusement plus vous déplacer pour admirer notre Côte d'Emeraude? L'ADSCE, dans le cadre de son opération VISIT'AGE vous propose une balade en musique dans les endroits qui vous manquent le plus. En se rendant à votre domicile, l'ADSCE vous fait vivre l'ambiance de notre territoire à travers des vidéos réalisées par nos soins qui vous redonneront le sourire en évoquant des moments chaleureux, des souvenirs affectueux ou pour simplement longer le bord de la côte pour un moment d'évasion. En gardant les objectifs de VISIT'AGE évoqués dans le précédent numéro, l'ADSCE contribue à rompre l'isolement pour les personnes qui ne peuvent ou ne souhaitent plus sortir de chez elles. Cette proposition permet de maintenir le lien et d'apporter un brin de sourire et d'émotion aux personnes les plus fragiles, accompagnées par l'ADSCE.



RÉSEAU PARTENAIRES

Appui Santé Rance Emeraude

Appui Santé Rance Emeraude est né le 1^{er} janvier 2018 de la fusion de deux réseaux de santé du territoire de St-Malo Dinan : Géront'Emeraude et Onco 6.

Depuis 10 ans ces réseaux œuvraient pour accompagner les professionnels de santé dans le parcours de santé des patients âgés polypathologiques ou atteints de cancer.

En fusionnant pour donner naissance à Appui Santé Rance Emeraude, l'objectif est de soutenir au plus près les professionnels de santé de premier recours du territoire de santé de St Malo Dinan.

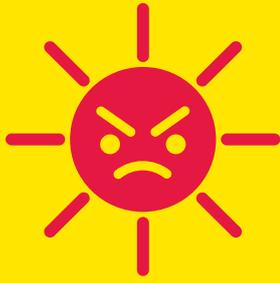
« Au service des soignants pour le bien des patients » !

Telle est la devise des 10 salariés composant l'équipe.

Réactivité, subsidiarité, polyvalence sont les maîtres mots pour soutenir les professionnels de santé confrontés à des situations compliquées.



CONSEILS CANICULE



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



La canicule, c'est quoi ?

Il y a danger pour ma santé lorsque :



Il fait très chaud.



La température ne descend pas, ou très peu la nuit.



Cela dure 3 jours ou plus.

EN CAS DE MALAISE, **APPELEZ LE 15**

En période de canicule, il y a des risques pour ma santé, quels sont les signaux d'alerte ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents



Je mouille mon corps et je me ventile



Je mange en quantité suffisante



J'évite les efforts physiques



Je ne bois pas d'alcool



Je maintiens ma maison au frais : je ferme les volets le jour



Je donne et je prends des nouvelles de mes proches

ATTENTION

Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

En période de canicule, quels sont les bons gestes ?



JE BOIS RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

PRÉVENTION DES CHUTES

Comment prévenir les chutes ?

Adopter une alimentation saine et équilibrée, afin d'empêcher une dénutrition et une fonte musculaire. Les repas doivent être riches en calcium, en protéines, en glucides, en vitamines sans oublier de boire suffisamment.

Maintenir une activité physique

faire de l'exercice physique permet de prévenir les conséquences des chutes et de prévenir l'ostéoporose, les maladies du système cardiovasculaire, l'obésité, le diabète, le cancer du côlon et la mortalité. La moindre activité compte et l'on peut commencer à tout âge. Il est recommandé de faire au moins 30 minutes d'exercices d'intensité moyenne par jour (marche, natation, randonnée, vélo, étirements, monter l'escalier...).

Aménager son habitat pour faciliter ses déplacements en toute sécurité :

- Ne pas laisser d'objets au sol, surtout dans les lieux de passage (couloir, entrée d'une pièce, escalier).
 - Fixer les fils du téléphone, des luminaires, de la télévision, de l'ordinateur pour ne pas se prendre les pieds dedans.
 - Faire en sorte que l'éclairage soit suffisamment fort pour qu'il n'existe pas de zones d'ombre sur les trajets.
 - Ne pas se précipiter si le téléphone, la sonnette, l'interphone ou des coups à la porte se font entendre.
 - Stabiliser les appuis (dans la chambre, la salle de bain), présence de barres d'aides, et l'accès aux moyens d'appel; équiper les escaliers d'une rampe.
 - Prendre garde aux sols glissants, aux bords de tapis et aux animaux domestiques, qui ont parfois tendance à se mettre dans vos jambes au risque de vous faire chuter.
 - Prévoir des douches adaptées et sécurisées.
 - Porter de préférence des chaussures équipées de semelles antidérapantes.



Apprendre à se relever en cas de chute

- 

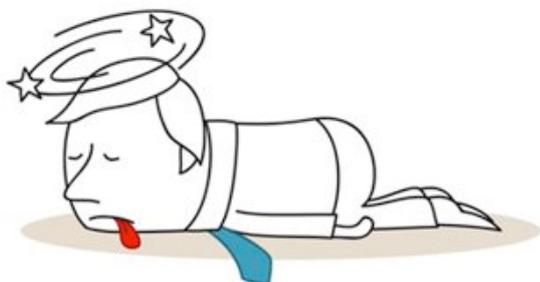
1 Allongé sur le dos, vous basculez sur le côté en ramenant le bras opposé.
- 

2 En appui latéral, ramenez une jambe vers le haut.
- 

3 Relevez-vous en prenant appui sur les 2 coudes et sur le genou.
- 

4 Mettez-vous à quatre pattes.
- 

5 Prenez appui (sur une chaise par exemple) pour vous relever en douceur.



NEOSSING



En partenariat avec

Neossing
PRESSING ET SOLUTIONS TEXTILES



Une équipe fiable pour entretenir vos vêtements et le linge de maison



www.yode-conseil.fr Illustration : F. Molina

- **Votre aide à domicile** rassemble votre linge dans un sac marqué à votre nom.
- Aucune autre personne n'entre chez vous.

Linge collecté au domicile par ADS
Collecte des sacs par Neossing

- Vos affaires bien identifiées dans leur sac.
- Pas de risque de perte.

Vos affaires :

- toujours bien identifiées,
- livrées directement chez vous,
- par votre Aide à domicile.

Retour du linge
propre à votre domicile

Lavage, repassage
et conditionnement
du linge propre

- Nettoyage de qualité par Neossing
- Repassage et pliage manuels
- Résultat impeccable



Des tarifs économiques : **4,00 €** le kg de linge lavé et plié
8,00 € le kg de linge lavé et repassé

Prix TTC

Pour en savoir plus et mettre en place ce service, **demandez à votre aide à domicile.**
Ou contactez directement Neossing : www.neossing.com - contact@neossing.fr

CONCOURS PICTOGRAMME

On aimerait connaître
votre avis !

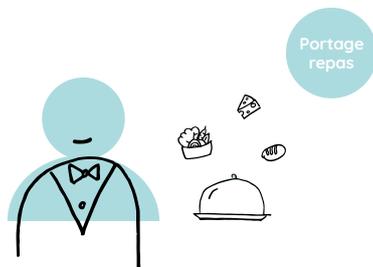
L'ADSCE se renouvelle et va modifier les couleurs de sa charte graphique. Pour agrémenter nos supports de communication, nous avons choisi de dessiner de nos propres mains les pictogrammes (Le pictogramme est un dessin figuratif ou une représentation graphique) qui vous présentent les différentes actions que l'ADSCE mène.

Portage
repas

C'est pourquoi nous vous proposons de nous donner votre préférence sur le pictogramme du portage de repas à domicile !

Selon vous, lequel de ces 3 pictogrammes pourrait le mieux représenter cette activité ?

Si vous souhaitez donner votre avis, vous pouvez découper une de ces propositions et le donner à un(e) employé(e) de l'ADSCE.



Pictogramme 1



Pictogramme 2



Pictogramme 3

POÉSIE DU MOMENT

LA JEUNESSE DES VIEUX.

Extrait de « *La Grive des Vignes* » de Catulle Mendès (1895)

Ô jeunes hommes ! notre joie,
Vous ne la connaissez point,
De voir, comme un bouton rougeoie,
Le printemps qui point.

Quand le soleil, tout jeune, dore
Les toits hier pluvieux,
Une aube de jeunesse encore
Rit au cœur des vieux.

Il ranime, par la fenêtre
Que l'on se hâte d'ouvrir,
Du frisson de ce qui va naître
Ce qui va mourir ;

Lui, par qui tant de fleurs écloses
Enchanteront les pourpris,
Il évoque d'anciennes roses
À nos fronts flétris,

Et, quand l'or de sa gloire abonde,
Aux miroirs que nous fuyons
Nous fait la chevelure blonde
Avec ses rayons.

C'est pour nous qu'il chasse les brumes !
En l'hiver blanc de glaçons
Vous mêlez aux toux de nos rhumes
Des bruits de chansons ;

Qu'il vente ou qu'il neige, n'importe !
Sans trêve, en vos jeunes cœurs,
Triomphe l'ardeur douce et forte
Des juilletes vainqueurs ;

Vous connaissez, lèvres ignées,
Les baisers jamais finis,
Même quand les fleurs sont fanées
Et vides les nids.

À ceux que l'hiver ensommeille
Il faut l'avril de retour
Pour qu'en eux s'ouvre, fleur vermeille,
L'amour de l'amour.

Mais, alors, la douceur est telle
D'être si rare, on la sent
Si divine d'être mortelle
Presque en renaissant,

Que notre âme illusionnée
Ne voudrait pas changer pour
Votre été de toute l'année
Nos printemps d'un jour !

Catulle Mendès 1841-1909

Après une enfance et une adolescence à Toulouse, Mendès arrive à Paris en 1859. Il se fait connaître en 1860 en fondant La Revue fantaisiste, à laquelle collabore notamment Villiers de l'Isle-Adam. Il publie en 1863 son premier recueil de poèmes, Philoméla, et sympathise avec Théophile Gautier jusqu'à ce qu'il décide d'épouser sa fille, Judith Gautier, le 14 avril 1866 à Neuilly-sur-Seine. Théophile Gautier n'assiste pas à la noce, car il n'aime guère l'écrivain. À la suite d'un voyage en Allemagne qui le laisse ébloui, Catulle Mendès se range avec ardeur dans le camp des admirateurs et défenseurs du compositeur Richard Wagner, à l'instar de son épouse Judith. Sa poésie, au parfum décadent, était très appréciée de Verlaine.

